



I BIEG Z OKAZJI 40-LECIA SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWEJ

2 Bieg do Korony Harcownika

Biegi dla dzieci i młodzieży

Jelcz-Laskowice, 03.06.2018 r.



REGULAMIN

Cele i założenia biegu

- Upamiętnienie 40-lecia Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko-Własnościowej w Jelczu-Laskowicach
- Popularyzacja biegania jako najprostszych form czynnego wypoczynku i aktywności ruchowej
- Propagowanie zdrowego trybu życia wśród dzieci, młodzieży i dorosłych
- Promocja Miasta i Gminy Jelcz-Laskowice oraz KB Harcownik Jelcz-Laskowice
- Kontynuacja cyklu biegów do Korony Harcownika 2018

Organizatorzy

- KB Harcownik Jelcz-Laskowice, www.kbharcownik.pl, www.facebook.com/kbharcownik
e-mail: kbharcownik@wp.pl

Współorganizator

- Spółdzielnia Mieszkaniowa Lokatorsko-Własnościowej w Jelczu-Laskowicach <http://smjelcz-laskowice.pl/>
- UMiG Jelcz-Laskowice

Partnerzy

- Centrum Sportu i Rekreacji Jelcz-Laskowice

Termin i miejsce

- Bieg odbędzie się w niedzielę w dniu 03.06.2018. w Jelczu-Laskowicach na dystansie 5 km
- **Start biegu o godz. 11:00**

Trasa

- Start i meta – ul.Bożka, 1 pętla 5 km, nawierzchnia asfalt – ATEST PZLA
- Mapa: <https://www.traseo.pl/trasa/iii-bieg-sylwestrowy>

Biuro zawodów

- Biuro zawodów znajdować się będzie w Centrum Sportu i Rekreacji w Jelczu-Laskowicach
- Weryfikacja elektronicznych zgłoszeń i zapisy dodatkowe
- - **02.06.2018, Centrum Sportu i Rekreacji w Jelczu-Laskowicach, w godz. 17:30- 19:30**
- - **W dniu zawodów od godz. 08:30 do godz. 10:30**

Zasady uczestnictwa i zgłoszenia do biegu

- Do udziału w zawodach mają prawo wszyscy, którzy w 2018 ukończą **16 lat** i zapiszą do biegu oraz zweryfikują w biurze zawodów.
- Osoby, które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział w zawodach od rodziców lub prawnych opiekunów.
- Jest możliwość startu dog trekking (zawodnicy startujący z psem ustawiają się na końcu startu).
- Zawodnicy zobowiązani są do podpisania oświadczenia udziału w zawodach na własną odpowiedzialność. (podstawa prawna: Dz. U. Nr 101 poz. 1095).
- **Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych. Przekazanie Organizatorowi wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegach oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegach wyłącznie na własną odpowiedzialność.**

- **Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegach.**
- Zawodnicy podpisując kartę zgłoszeniową podczas weryfikacji akceptują warunki niniejszego regulaminu.
- Podczas weryfikacji konieczny jest dowód osobisty
- Preferowane są zgłoszenia drogą elektroniczną poprzez formularz zamieszczony na stronach organizatora, bezpośredni link: <http://www.zmierzymyczas.pl/zapisy/501/i-bieg-z-okazji-40-lecia-spoldzielni-mieszkaniowej.html>
- **Limit startujących 500 osób.**

Formularz zgłoszeń wyłączony zostanie **27.05.2018 o godz. 24:00**. Dodatkowe zgłoszenia będą przyjmowane w biurze zawodów, **ale ze względu na organizacyjnych proszę zapisywać się poprzez formularz.**

Wysokość opłaty rejestracyjnej:

30 zł – do 20.05.2018 r.

50 zł – od 21.05.2018 r. i w biurze zawodów

W przypadku rezygnacji ze startu, wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi i zostanie przeznaczona na cele organizacyjne imprezy.

Za zgłoszenie uważa się wykonanie przez zawodnika dwóch czynności w kolejności:

1. Wypełnienie formularza zgłoszeniowego, o którym mowa powyżej.
2. Dokonanie opłaty za pakiet startowy poprzez:
 - a) płatności elektroniczne w systemie zapisów www.zmierzymyczas.pl
 - b) na konto KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Bank Spółdzielczy: 73958500070020020057870001. W tytule przelewu należy podać imię i nazwisko uczestnika oraz nazwę „Bieg SM”.

Klasyfikacja końcowa i nagrody

- Prowadzona będzie klasyfikacja generalna i w kategoriach wiekowych z elektronicznym pomiarem czasu.
- Każdy zawodnik otrzyma w pakiecie startowym **OKOLICZNOŚCIOWĄ KOSZULKĘ** oraz na mecie **PAMIĄTKOWY MEDAL** i poczęstunek.

Wyróżnienia:

- za 1,2,3 miejsce w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet
 - dla 40 zawodnika i zawodniczki na mecie w klasyfikacji generalnej
 - za 1,2,3 miejsce w kategoriach wiekowych MK16-19, MK20-29, MK30-39, MK40-49, MK50-59, MK60-69, M70+
- Nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie są nagradzani w kategoriach wiekowych.
- za 1,2,3 miejsce osobno dla kobiet i mężczyzn w klasyfikacji mieszkańców spółdzielni mieszkaniowej w Jelczu-Laskowicach zameldowanych na pobyt stały (wymagane udokumentowanie przez zawodnika).

Ceremonia zakończenia i dekoracji odbędzie się ok. 30 minut po ostatnim zawodniku.

OSOBY, KTÓRE UKOŃCZĄ BIEG WEZMĄ UDZIAŁ W KONKURSIE Z NAGRODAMI RZECZOWYMI

Postanowienia końcowe

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Każdy uczestnik startuje w zawodach na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów). Podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).
- Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy biegowej.
- Organizatorzy nie odpowiadają za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
- Organizatorzy nie ubezpieczają zawodników podczas trwania imprezy.
- Organizatorzy zapewniają depozyt, szatnie i toalety w miejscu biura zawodów.
- Każdy zawodnik zgłaszając się do biegu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.
- Każdy uczestnik zawodów wyraża zgodę na publikowanie swojego wizerunku w celach relacji z imprezy i jego promocji na wszelkich nośnikach multimedialnych w internecie, prasie, telewizji.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

W przypadku pytań prosimy o kontakt:

Kierownik zawodów: Tadeusz Babski, tel. 500-493-966

KB Harcownik Jelcz-Laskowice: Arkadiusz Tołłoczko, tel. 607-057-169, Jacek Załubski, tel. 604-472-922

BIEGI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY Z OKAZJI 40-LECIA SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWEJ W J-L

Zapisy tylko przez formularz na stronie: www.zmierzymyczas.pl

Nie przewiduje się zapisów dodatkowych w dniu zawodów.

W biegach dla dzieci i młodzieży nie ma opłaty startowej.

Uwaga ! Warunkiem udziału dziecka jest obecność rodzica. Rodzice zobowiązani są do wyrażenia zgody na piśmie na udział dziecka w zawodach.

Rodzice są zobowiązani do podpisania zgody na udział dziecka w biegu, na podstawie, której będzie wydawany numer startowy. Oświadczenie należy pobrać ze strony zapisów.

Odbiór numerów startowych w biurze zawodów:

- 02.06.2018 r., Centrum Sportu i Rekreacji w Jelczu-Laskowicach, w godz. 17:30- 19:30

- W dniu zawodów CSIR od godz. 08:30 do godz. 09:45.

Dzieci biegają według kategorii wiekowych na dystansach od 50 m do 800 m.

PRZEDSZKOLAKI, ZERÓWKA

1. Godzina 10:05

Bieg na 50 m – dziewczęta i chłopcy rocznik 2011 i młodsze

SZKOŁA PODSTAWOWA, GIMNAZJUM

2. Godzina 10:20

Bieg na 100 m – dziewczęta i chłopcy z klasy I - II

3. Godzina 10:35

Bieg na 200 m – dziewczęta i chłopcy z klasy III - IV

4. Godzina 10:25

Bieg na 400 m – dziewczęta i chłopcy z klasy V - VI

5. Godzina 10:35

Bieg na 800 m – dziewczęta i chłopcy z klasa VII i klasy gimnazjalne

Rozpoczęcie kolejnego startu po zakończeniu poprzedniej konkurencji

WSZYSCY UCZESTNICY BIEGÓW, KTÓRZY DOBIEGNĄ DO METY OTRZYMAJĄ PAMIĄTKOWE KOSZULKI I MEDALE.

KORONA HARCOWNIKA 2018

1. XVII Maraton Jelcz-Laskowice - 1.05.2018.

(42,2km, 21,1km, 10 km, atest PZLA) – Jelcz-Laskowice

www.maraton-jelcz-laskowice.pl

2. Bieg z okazji 40-lecia Spółdzielni Mieszkaniowej - 3.06.2018.

(5 km, atest PZLA) – Jelcz-Laskowice

<http://smjelcz-laskowice.pl/>

3. XI Bieg Koguta - 2.09.2018.

(10 km, atest PZLA) – Oława

4. III Crossowy Półmaraton Harcownika - 30.09.2018.

(21,1 km, 10,5 km) – Jelcz-Laskowice

5. IV Bieg Sylwestrowy - 31.12.2018

(10 km, 5 km, atest PZLA) – Jelcz-Laskowice

KORONA HARCOWNIKA 2018

Warunkiem otrzymania wyróżnienia Korony Harcownika jest ukończenie niżej wymienionych biegów w ciągu roku kalendarzowego 2018.

KORONA HARCOWNIKA 2018

facebook.com/kbharcownik
www.kbharcownik.pl

WEŹ UDZIAŁ W PIĘCIU
BIEGACH I ZDOBĄDŹ
KORONĘ HARCOWNIKA

1

XVII Maraton Jelcz-Laskowice
1.05. (42,2km, 21,1km, 10 km)
Jelcz-Laskowice

2

Bieg z okazji 40-lecia SM
3.06. (5 km)
Jelcz-Laskowice

3

XI Bieg Koguta
2.09. (10 km)
Oława

4

III Crossowy Półmaraton Harcownika
30.09. (21,1 km, 10,5 km)
Jelcz-Laskowice

5

IV Bieg Sylwestrowy
31.12. (10 km, 5 km)
Jelcz-Laskowice



TOYOTA

