

# IV BIEG SYLWESTROWY

## 5 Bieg do Korony Harcownika

### Biegi dla dzieci i młodzieży

Jelcz-Laskowice, 31.12.2018



## REGULAMIN

### Cele i założenia biegu

- Promocja MiGm. Jelcz-Laskowice i rozpoczynającego się **06.01.2019 r. XI Zimowego Maratonu Na Raty**
- Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i aktywności ruchowej
- Sportowe pożegnanie mijającego i powitanie Nowego Roku
- Wyłonienie i wyróżnienie zdobywców Korony Harcownika 2018

### Organizatorzy

- KB Harcownik Jelcz-Laskowice [www.kbharcownik.pl](http://www.kbharcownik.pl), [www.facebook.com/kbharcownik](https://www.facebook.com/kbharcownik)  
**e-mail:** [kbharcownik@wp.pl](mailto:kbharcownik@wp.pl)
- UMiG Jelcz-Laskowice, Centrum Sportu i Rekreacji Jelcz-Laskowice

### Partnerzy

- 

### Termin i miejsce

- Bieg odbędzie się w dniu 31.12.2018. w Jelczu-Laskowicach na dystansie 10 km (bieg), 5 km (bieg i NW)
- **Start biegu o godz. 11:00**, Centrum Sportu i Rekreacji Jelcz-Laskowice

### Trasa

- Start i meta – ul.Bożka, 2 pętle po 5 km, nawierzchnia asfalt – **ATEST PZLA**
- Mapa: <https://www.traseo.pl/trasa/iii-bieg-sylwestrowy>

### Biuro zawodów

- Biuro zawodów znajdować w Centrum Sportu i Rekreacji w Jelczu-Laskowicach.
- Weryfikacja elektronicznych zgłoszeń i zapisy dodatkowe  
- **30.12.2018, Centrum Sportu i Rekreacji w Jelczu-Laskowicach, w godz. 17:30- 19:30**  
- **W dniu zawodów od godz. 08:30 do godz. 10:30.**

### Zasady uczestnictwa i zgłoszenia do biegu

- Do udziału w zawodach mają prawo wszyscy, którzy w 2018 ukończą 16 lat (5 km-14 lat) i zapiszą do biegu oraz zweryfikują w biurze zawodów od godz. 8:30 do godziny 10:30.
- Osoby, które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział w zawodach od rodziców lub prawnych opiekunów.
- Zawodnicy zobowiązani są do podpisania oświadczenia udziału w zawodach na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).
- **Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych. Przekazanie Organizatorowi wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegach oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegach wyłącznie na własną odpowiedzialność.**
- Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegach.
- Zawodnicy podpisując kartę zgłoszeniową podczas weryfikacji akceptują warunki niniejszego regulaminu.

- Podczas weryfikacji konieczny jest dowód osobisty
- Preferowane są zgłoszenia drogą elektroniczną poprzez formularz zamieszczony na stronach organizatora, bezpośredni link: <http://www.zmierzymyczas.pl/zapisy/503/iv-bieg-sylwestrowy.html>
- **Limit startujących 1000 osób** (z dokonaną opłatą startową)

Formularz zgłoszeń wyłączony zostanie **23.12.2018 o godz. 24:00**. Dodatkowe zgłoszenia, w przypadku wolnych numerów, będą przyjmowane w biurze zawodów, **ale ze względów organizacyjnych proszę zapisywać się poprzez formularz.**

#### **Wysokość opłaty rejestracyjnej:**

**35 zł** – do 10.12.2018 r.

**50 zł** – od 11.12.2018 r. i w biurze zawodów

Za zgłoszenie uważa się wykonanie przez zawodnika dwóch czynności w kolejności:

1. Wypełnienie formularza zgłoszeniowego, o którym mowa powyżej.
2. Dokonanie opłaty za pakiet startowy poprzez:
  - a) płatności elektroniczne w systemie zapisów [www.zmierzymyczas.pl](http://www.zmierzymyczas.pl)
  - b) na konto KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Bank Spółdzielczy: 73958500070020020057870001. W tytule przelewu należy podać imię i nazwisko uczestnika oraz nazwę „Bieg sylwestrowy”.

W przypadku rezygnacji ze startu, wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi i zostanie przeznaczona na cele organizacyjne imprezy.

#### **Klasyfikacja końcowa i nagrody**

- Prowadzona będzie klasyfikacja generalna i w kategoriach wiekowych z elektronicznym pomiarem czasu.
- Każdy zawodnik otrzyma przy weryfikacji **KALENDARZ HARCOWNIKA NA ROK 2019, GADŻET HARCOWNIKA** oraz na mecie **PAMIĄTKOWY MEDAL**.
- **Wyróżnienia:**
  - dystans 10 km (Bieg)
    - za 1,2,3 miejsce w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet oraz za 1,2,3 miejsce w kategoriach wiekowych MK16-19, MK20-29, MK30-39, MK40-49, MK50-59, MK60-69, M70+
  - dystans 5 km (Bieg i Nordic Walking)
    - za 1,2,3 miejsce w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet w biegu oraz NW.

Przewiduje się na zakończenie zawodów poczęstunek oraz konkurs z nagrodami. Ceremonia zakończenia i dekoracji odbędzie się ok. 30 minut po ostatnim zawodniku.

### **OSOBY, KTÓRE UKOŃCZĄ BIEG WEZMĄ UDZIAŁ W KONKURSIE Z NAGRODAMI RZECZOWYMI**

#### **Postanowienia końcowe**

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów). Podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).
- Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy biegowej.
- Organizatorzy nie odpowiadają za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
- Organizatorzy nie ubezpieczają zawodników podczas trwania imprezy.
- Organizatorzy zapewniają depozyt, szatnie i toalety w miejscu biura zawodów.
- Każdy zawodnik zgłaszając się do biegu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.
- Każdy uczestnik zawodów wyraża zgodę na publikowanie swojego wizerunku w celach relacji z imprezy i jego promocji na wszelkich nośnikach multimedialnych w internecie, prasie, telewizji.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

W przypadku pytań prosimy o kontakt:

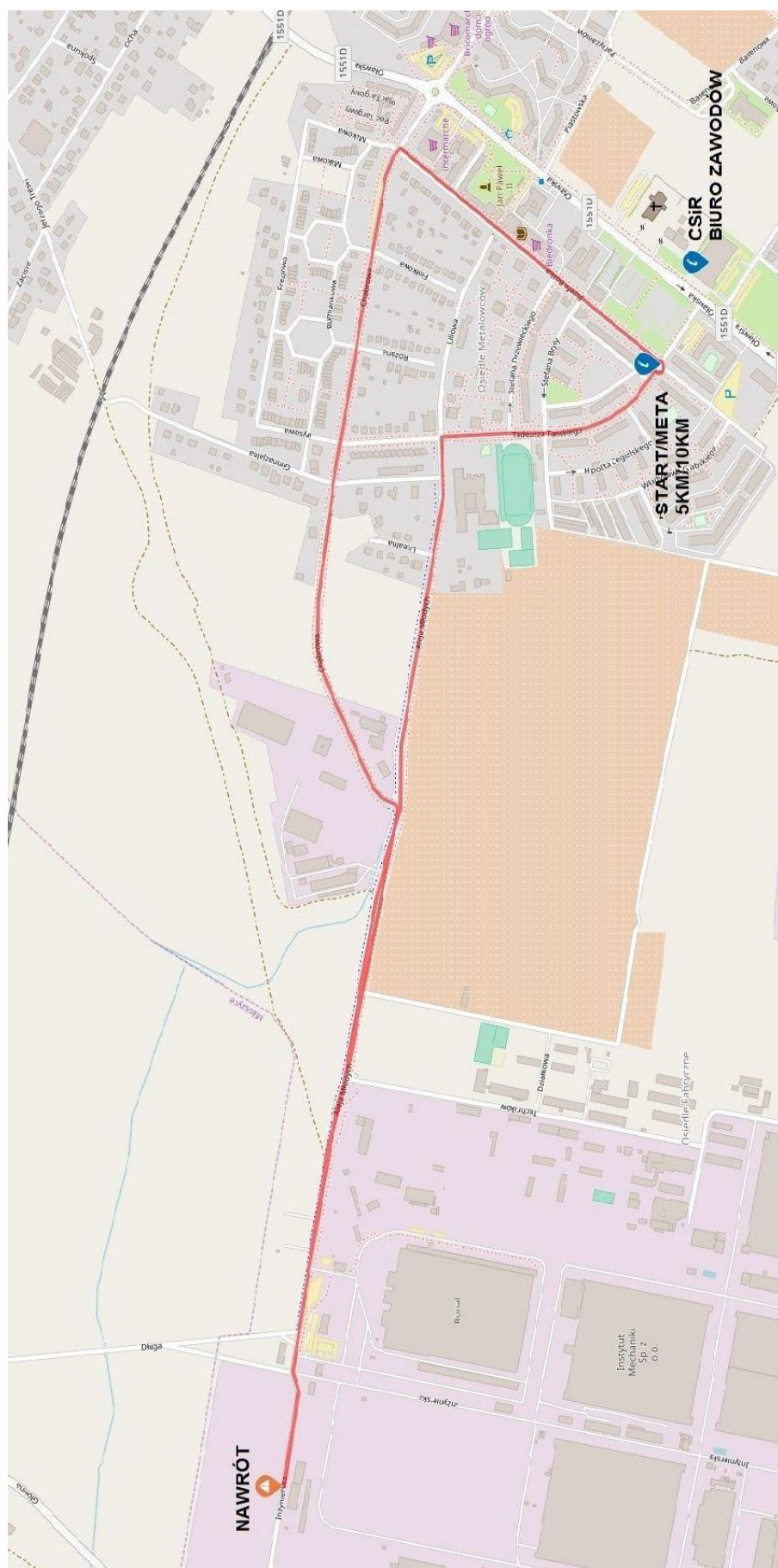
Kierownik zawodów: Jacek Załubski, tel. 604-472-922

KB Harcownik Jelcz-Laskowice

Tadeusz Babski, tel. 500-493-966, Arkadiusz Tołłoczko, tel. 607-057-169

# TRASA BIEGU POSIADA ATEST PZLA

## Przebieg trasy



# BIEGI SYLWESTRÓWE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

## 31.12.2018

Zapisy tylko przez formularz na stronie: [www.zmierzymczas.pl](http://www.zmierzymczas.pl)  
Nie przewiduje się zapisów dodatkowych w dniu zawodów.

W biegach dla dzieci i młodzieży nie ma opłaty startowej.

**Uwaga !** Warunkiem udziału dziecka jest obecność rodzica. Rodzice zobowiązani są do wyrażenia zgody na piśmie na udział dziecka w zawodach.

Rodzice są zobowiązani do podpisania zgody na udział dziecka w biegu, na podstawie, której będzie wydawany numer startowy. Oświadczenie należy pobrać ze strony zapisów.

Odbiór numerów startowych w biurze zawodów:

- dzień przed zawodami 30.12.2018 w godz. 17:30- 19:30, Jelcz-Laskowice, Centrum Sportu i Rekreacji
- w dniu zawodów od godz. 8:30 do godziny 09:45, Jelcz-Laskowice, Centrum Sportu i Rekreacji

Dzieci biegają według kategorii wiekowych na dystansach od 50 m do 800 m.

### PRZEDSZKOLAKI, ZERÓWKA

1. Godzina 10:05

**Bieg na 50 m** – dziewczęta i chłopcy rocznik 2012 i młodsze

### SZKOŁA PODSTAWOWA, GIMNAZJUM

2. Godzina 10:20

**Bieg na 100 m** – dziewczęta i chłopcy z klasy I - II

3. Godzina 10:35

**Bieg na 200 m** – dziewczęta i chłopcy z klasy III - IV

4. Godzina 10:25

**Bieg na 400 m** – dziewczęta i chłopcy z klasy V - VI

5. Godzina 10:35

**Bieg na 800 m** – dziewczęta i chłopcy z klasą VII i klasy gimnazjalne

Rozpoczęcie kolejnego startu po zakończeniu poprzedniej konkurencji

**WSZYSCY UCZESTNICY BIEGÓW, KTÓRZY DOBIEGNĄ DO METY OTRZYMAJĄ PAMIĄTKOWE MEDALE.**

## II KORONA HARCOWNIKA 2018

1. XVII Maraton Jelcz-Laskowice - 1.05.2018.  
(42,2km, 21,1km, 10 km, atest PZLA) – Jelcz-Laskowice  
[www.maraton-jelcz-laskowice.pl](http://www.maraton-jelcz-laskowice.pl)
2. Bieg z okazji 40-lecia Spółdzielni Mieszkaniowej - 3.06.2018.  
(5 km, atest PZLA) – Jelcz-Laskowice  
<http://smjelcz-laskowice.pl/>
3. XI Bieg Koguta - 2.09.2018.  
(10 km, atest PZLA) – Oława
4. III Crossowy Półmaraton Harcownika - 30.09.2018.  
(21,1 km, 10,5 km) – Jelcz-Laskowice
5. **IV Bieg Sylwestrowy - 31.12.2018**  
**(10 km, 5 km, atest PZLA) – Jelcz-Laskowice**

## KORONA HARCOWNIKA 2018

Warunkiem otrzymania wyróżnienia Korony Harcownika jest ukończenie niżej wymienionych biegów w ciągu roku kalendarzowego 2018.

# KORONA HARCOWNIKA 2018

facebook.com/kbharcownik  
www.kbharcownik.pl

WEŹ UDZIAŁ W PIĘCIU  
BIEGACH I ZDOBĄDŹ  
KORONĘ HARCOWNIKA

1

XVII Maraton Jelcz-Laskowice  
1.05. (42,2km, 21,1km, 10 km)  
Jelcz-Laskowice

2

Bieg z okazji 40-lecia SM  
3.06. (5 km)  
Jelcz-Laskowice

3

XI Bieg Koguta  
2.09. (10 km)  
Olawa

4

III Crossowy Półmaraton Harcownika  
30.09. (21,1 km, 10,5 km)  
Jelcz-Laskowice

5

IV Bieg Sylwestrowy  
31.12. (10 km, 5 km)  
Jelcz-Laskowice



TOYOTA

