



URZĄD MIEJSKI W OŁAWIE

55-200 Oława, Plac Zamkowy 15



REGULAMIN XII BIEG KOGUTA 01.09.2019



Cele i założenia biegu

- Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej
- Promocja miasta Oława
- Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności
- Przybliżenie wszystkim oławskiej grupy biegowej
- Kontynuacja cyklu biegów do Korony Harcownika 2019

Organizatorzy

Oławskie Centrum Kultury Fizycznej

Współorganizator

Klub Biegacza Harcownik Jelcz-Laskowice, Wydział Promocji w Oławie, Urząd Miejski w Oławie

Partnerzy

Termy Jakuba – Oławski Park Wodny, Zrzeszenie Prawników Polskich Oddział we Wrocławiu, Stowarzyszenie Sędziów Polskich Iustitia Oddział we Wrocławiu, Okręgowa Izba Radców Prawnych we Wrocławiu

Sponsor strategiczny

Essity Operations Poland

Termin i miejsce

- Impreza odbędzie się w dniu 01 września 2019 roku (niedziela) w Oławie.
- Start o godz. 11:00. Start i meta zawodów na oławskim rynku.
- Dystans 10 km. Bieg przeprowadzony zostanie na trasie o nawierzchni asfaltowej.
- Trasa będzie oznaczona co 1 km. Na 2,5 km, 5 km i 7,5 km ustawiony będzie punkt z wodą.
- Trasa posiada atest PZLA.

Zasady uczestnictwa i zgłoszenia

- Impreza ma charakter otwarty – mogą w niej uczestniczyć biegacze indywidualni, którzy ukończyli 16 rok życia, niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości.
- Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o udziale w biegu na własną odpowiedzialność. **Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych. Przekazanie Organizatorowi wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegach oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter,**

zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegach wyłącznie na własną odpowiedzialność.

- Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegach.
- Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu tj. 01 września 2019 r. nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów.
- Zgłoszenia należy dokonywać drogą elektroniczną przez wypełnienie formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie

<http://www.zmierzymyczas.pl/zapisy/902/xii-bieg-koguta.html>

Formularz zgłoszeń zostanie wyłączony dnia 25.08.2019.

Osoby, które zgłoszą się i dokonają opłaty startowej do 25.08.2019 r. otrzymają pamiątkowy numer startowy z wydrukowanym imieniem i nazwiskiem.

Po tym terminie zgłoszenia przyjmowane będą w biurze zawodów (Stadion Miejski – Hala Sportowa w Oławie ul. Sportowa 1)

- 31 sierpnia 2019 od 16.00 do 20.00
- w dniu imprezy od 7.00 do 10.00.

Numery startowe wydawane będą po okazaniu dokumentu tożsamości.

- Uczestnicy XII Biegu Koguta mają limit 2 godzin na ukończenie pełnej trasy 10 km, po tym czasie zawodnicy nie będą brani do klasyfikacji i zostaną poproszeni o opuszczenie trasy z powodów bezpieczeństwa.

Wysokość opłat:

Wpisowe jest uzależniona od terminu wpłaty na konto i wynosi:

- dla zgłoszonych, którzy wpłacą wpisowe do 25.08.2019 – 40 zł
- dla zgłoszonych, którzy wpłacą wpisowe po 26.08.2019 – 60 zł

Za zgłoszenie uważa się wykonanie przez zawodnika dwóch czynności w kolejności:

1. Wypełnienie formularza zgłoszeniowego, o którym mowa powyżej.
2. Dokonanie opłaty za pakiet startowy poprzez:

a) **preferowane płatności przez system płatności internetowych tpay.com na stronie zapisów www.zmierzymyczas.pl**

b) na konto: KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Bank Spółdzielczy: 73958500070020020057870001.

W treści przekazu należy podać imię i nazwisko oraz miejscowość i rocznik zawodnika, którego dotyczy wpłata. W tytule przelewu należy podać XII Bieg Koguta, imię, nazwisko i miejscowość zamieszkania.

Można wносить opłaty grupowe. W tytule przelewu należy wpisać dane wszystkich zgłoszonych osób.

W przypadku rezygnacji ze startu, wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi i zostanie przeznaczona na cele organizacyjne imprezy.

Klasyfikacja końcowa

Prowadzona będzie klasyfikacja generalna indywidualna dla 3 osób z kategorii kobiet, mężczyzn oraz w niżej wymienionych grupach wiekowych:

Mężczyźni:

M 16 (16 - 19 lat), M 20 (20 - 29 lat), M 30 (30 - 39 lat), M 40 (40 - 49 lat), M 50 (50 - 59 lat), M 60 (60 - 69 lat), M 70+ (70 i więcej lat)

Kobiety:

K 16 (16 - 19 lat), K 20 (20 - 29 lat), K 30 (30 - 39 lat), K 40 (40 - 49 lat), K 50 (50 - 59 lat), K 60+ (kobiety 60 i więcej lat)

Dodatkowe kategorie:

- Mieszkańcy powiatu Oława dla 3 kobiet i 3 mężczyzn
- Najstarszy zawodnik i zawodniczka
- Klubowa 3 miejsca (czasy 4 najlepszych mężczyzn i 1 kobiety tworzą czas zespołu)

- Pracownicy Sądownictwa
- Radcowie Prawni
- Biegnę z Essity

O przynależności do poszczególnych kategorii decyduje rocznik urodzenia.

- W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc 1-3 puchary
- W klasyfikacji w kategoriach wiekowych za zajęcie 1-3 miejsc statuetki

Nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie są nagradzani w kategoriach wiekowych zatem nagrody nie dublują się. W kategoriach wiekowych nagradzani są zawodnicy i zawodniczki nawet w przypadku uczestnictwa jednej osoby w danej kategorii wiekowej.

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg mają zapewniony od organizatora **pamiątkowy medal, gadżet sportowy, napój izotoniczny oraz posiłek. Pierwszych 1300 zawodników otrzyma medale na mecie - pozostali otrzymają je pocztą w ciągu 4 tygodni.** Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg wezmą udział w losowaniu nagród rzeczowych oraz w losowaniu **pralki** jako nagrody głównej ufundowanej przez firmę ELECTROLUX i sprzętu sportowego Garmin.

Dekoracje odbędzie się na stadionie miejskim w Oławie przy ul. Sportowej 1.

Zasady finansowania

- Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy.
- Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub organizacji delegującej.

Postanowienia końcowe

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy biegowej.
- Organizator zapewnia nocleg dla zawodników na sali gimnastycznej w Oławskim Centrum Kultury Fizycznej w Oławie przy ul. Sportowej 1 w nocy z dnia 31 sierpnia na 1 września 2019 roku pod warunkiem zgłoszenia emailowego do 25/08/2019 na adres markowski.mateusz@gmail.com
- Depozyt będzie znajdował się na sali gimnastycznej w Oławskim Centrum Kultury Fizycznej w Oławie przy ul. Sportowej 1.
- Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
- Organizatorzy nie ubezpieczają zawodników podczas trwania imprezy.
- Organizator zwraca uwagę uczestników biegu na wielość niebezpieczeństw i zagrożeń wynikających z uczestnictwa w imprezie sportowej, związanych z dużym wysiłkiem fizycznym, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty życia i zdrowia. Organizator zaleca przed rozpoczęciem przygotowań do biegu oraz w ich trakcie dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej, w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej Uczestnika. Akceptując niniejszy regulamin, uczestnik oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w biegu, że startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).
- Każdy zawodnik zgłaszając się do biegu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.
- Każdy uczestnik zawodów wyraża zgodę na publikowanie swojego wizerunku w celach relacji z imprezy i jego promocji na wszelkich nośnikach multimedialnych w internecie, prasie, telewizji.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

W przypadku pytań prosimy o kontakt z koordynatorem biegu:

Mateuszem Markowskim nr tel. 667-797-086 , e-mail: markowski.mateusz@gmail.com

KORONA HARCOWNIKA 2019

Warunkiem otrzymania wyróżnienia Korony Harcownika jest ukończenie niżej wymienionych biegów w ciągu roku kalendarzowego 2019.

1. XVIII Toyota Maraton Jelcz-Laskowice - 1.05.2019.
(42,2km, 21,1km, 10 km, atest PZLA) – Jelcz-Laskowice

2. Bieg Toyoty- 2.06.2019.
(5 km, atest PZLA) – Jelcz-Laskowice

3. XII Bieg Koguta - 1.09.2019.
(10 km, atest PZLA) – Olawa

4. IV Crossowy Półmaraton Harcownika - 29.09.2019.
(21,1 km, 10,5 km) – Jelcz-Laskowice

Młodzieżowe Biegi z KB Harcownik - 28.09.2019.
(100 m-1500 m) – Jelcz-Laskowice

5. V Toyota Bieg Sylwestrowy - 31.12.2019
(10 km, 5 km, atest PZLA) – Jelcz-Laskowice