



IV TOYOTA półmaraton crossowy

4 Bieg do Korony Harcownika

Jelcz-Laskowice, 29.09.2019



TOYOTA

REGULAMIN

Cele i założenia biegu

- Prezentacja terenów leśnych powiatu oławskiego i przyrodniczo-edukacyjnej trasy rowerowej
- Popularyzacja biegania i marszów Nordic Walking, jako najprostszych form rekreacji fizycznej
- Propagowanie zdrowego trybu życia wśród dzieci, młodzieży i dorosłych
- Promocja Miasta i Gminy Jelcz-Laskowice, KB Harcownik Jelcz-Laskowice
- **Kontynuacja cyklu biegów do Korony Harcownika 2019- 4 bieg**

Organizatorzy

- KB Harcownik Jelcz-Laskowice, www.facebook.com/kbharcownik, www.kbharcownik.pl
e-mail: kbharcownik@wp.pl

Partnerzy

- UMiG Jelcz-Laskowice, Nadleśnictwo Oława, Pływalnie Miejska w Jelczu-Laskowicach
- Toyota Motor Manufacturing Poland Oddz. Łęg, NETPAK Sp. z o. o. Browar Rebelia
- ArtGraf.co , Oława24.pl , Gazeta Powiatowa Wiadomości Oławskie, Tomasz Pawlicki -Fotografia Sportowa

Termin i miejsce

- Biegi odbędą się w dniu **29.09.2019 roku** w miejscowości Jelcz-Laskowice ul. Stawowa. Biuro zawodów znajdować się będzie w Ośrodku nad Stawem.
- Zawody przeprowadzone zostaną na wytyczonej i oznakowanej ścieżce.
- Trasa crossowa w terenie zalesionym.

Zapisy i weryfikacja

21,1 km; 10,5 km

- Zapisy poprzez <https://www.zmierzymyczas.pl/zapisy/933/iv-toyota-polmaraton-crossowy.html>
- Weryfikacja zgłoszeń i zapisy dodatkowe:
 - **dzień przed zawodami 28.09.2019 w godz. 12:00- 14:00, podczas BIEGÓW MŁODZIEŻOWYCH Z KB HARCOWNIK, bieżnia lekkoatletyczna przy PSP nr 2 w Jelczu-Laskowicach, Aleja Młodych 1.**
 - **w dniu zawodów od godz. 8:30 do godz. 10:30, Jelcz-Laskowice, ul. Stawowa – Ośrodek nad Stawem**
- **Start o godz. 11:00.**
 - PÓŁMARATON udział od 18 lat – dystans 21,1 km (2 duże pętle – rowerowa trasa).
 - 10,5 km - Bieg i Nordic Walking udział od 16 lat - na jednej pętli Półmaratonu

Zasady uczestnictwa i zgłoszenia do biegów

- Do udziału w zawodach mają prawo wszyscy, którzy zapiszą do biegu oraz zweryfikują w biurze zawodów.
- Osoby, które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział w zawodach od rodziców lub prawnych opiekunów.
- Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność. (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).
- **Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych. Przekazanie Organizatorowi wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegach oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegach wyłącznie na własną odpowiedzialność.**
- **Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegach.**
- Zawodnicy podpisując kartę zgłoszeniową podczas weryfikacji akceptują warunki niniejszego regulaminu.
- Podczas weryfikacji konieczny jest dowód osobisty
- **Limit startujących 500 osób (z dokonaną opłatą startową)**

Formularze zgłoszeń zostaną wyłączone 22.09.2019. Dodatkowe zgłoszenia będą przyjmowane w biurze zawodów, ale ze względów organizacyjnych proszę zapisywać się wcześniej.

Wysokość opłaty rejestracyjnej tylko w Półmaratonie i Biegu/NW na 10,5 km.

40 zł – do 22.09.2019 r.

60 zł – od 23.09.2019. i w biurze zawodów

Za zgłoszenie uważa się wykonanie przez zawodnika dwóch czynności w kolejności:

1. Wypełnienie formularza zgłoszeniowego, o którym mowa powyżej.

2. Dokonanie opłaty za pakiet startowy poprzez:

a) preferowane płatności przez system płatności internetowych tpay.com na stronie zapisów <https://www.zmierzymczas.pl/zapisy/933/iv-toyota-polmaraton-crossowy.html>

b) na konto KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Bank Spółdzielczy: 73958500070020020057870001. W tytule przelewu należy podać imię i nazwisko uczestnika oraz nazwę „Bieg Harcownika”.

W przypadku rezygnacji ze startu, wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi i zostanie przeznaczona na cele organizacyjne imprezy.

Dowodem dotarcia opłaty startowej jest pojawienia się nazwiska zawodnika na liście startowej.

Klasyfikacja końcowa i nagrody

- Prowadzona będzie klasyfikacja generalna z elektronicznym pomiarem czasu.
- Każdy zawodnik otrzyma przy weryfikacji **PAKIET STARTOWY (torebka do biegania „nerka”, napój izotoniczny i baton energetyczny)** oraz na mecie **PAMIĄTKOWY MEDAL** i poczęstunek.
- Wyróżnienia – statuetki za

Półmaraton

- 1,2,3 miejsce w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet – **NAGRODA RZECZOWA**
- 1,2,3 miejsca w kategoriach wiekowych MK-20, MK-30, MK-40, MK-50, MK-60, M-70
- 1,2,3 miejsce w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet z Powiatu Oławskiego
- dla 10 zawodnika i zawodniczki na mecie w klasyfikacji generalnej

10,5 km - Bieg i Nordic Walking

- 1,2,3 miejsce w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet – **NAGRODA RZECZOWA**
- 1,2,3 miejsce w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet z Powiatu Oławskiego
- 1,2,3 miejsce w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet w Nordic Walking
- dla 10 zawodnika i zawodniczki na mecie w klasyfikacji generalnej

OSOBY, KTÓRE UKOŃCZĄ BIEG WEZMĄ UDZIAŁ W KONKURSIE Z NAGRODAMI RZECZOWYMI.

Ceremonia zakończenia i dekoracji odbędzie się ok. 30 minut po ostatnim zawodniku.

Postanowienia końcowe

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).
- Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy biegowej.
- Organizatorzy nie odpowiadają za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione.
- Organizatorzy nie ubezpieczają zawodników podczas trwania imprezy.
- Organizatorzy zapewniają toalety w miejscu biura zawodów.
- Uczestnicy imprezy proszeni są o przestrzeganie zasad obowiązujących w lasach zgodnie z art. 29 i 30 Ustawy o Lasach z dnia 28.09.1991.
- Każdy zawodnik zgłaszając się do biegu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.
- Każdy uczestnik zawodów wyraża zgodę na publikowanie swojego wizerunku w celach relacji z imprezy i jego promocji na wszelkich nośnikach multimedialnych w internecie, prasie, telewizji.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

Zasady finansowania

- Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy.
- Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub organizacji delegującej.

W przypadku pytań prosimy o kontakt:

Arkadiusz Tołłoczko nr tel. 607-057-169, Tadeusz Babski nr tel. 500-493-966, Jacek Załubski nr tel. 604-472-922

Opis trasy:

Ścieżka została utworzona w 2012 r. na terenie Leśnictwa Jelcz. Powstała przy współudziale firmy Toyota Motor Industries Poland, Urzędu Miasta i Gminy Jelcz-Laskowice oraz Nadleśnictwa Oława. Trasa zaczyna i kończy się w Jelczu nad pierwszym stawem i przebiega przez najciekawsze obszary Lasów Jelczańskich. Ścieżka złożona jest z dwóch tras częściowo pokrywających się: krótszej o długości 8 km oraz dłuższej o długości 11,5 km. Trasa przebiega w sąsiedztwie drugiego i trzeciego stawu jelczańskiego, łąk nowodworskich, przez Lisią Górę, częściowo starą poniemiecką drogą betonową z czasów II Wojny Światowej, obok pomnika upamiętniającego tragiczną śmierć leśniczego Hintzego w 1922 roku, a także pomnika upamiętniającego upolowanie lisa przez księcia Fryderyka. Na ścieżce znajduje się 15 tablic edukacyjnych opisujących: gospodarkę leśną i łowiecką, formy ochrony przyrody, rolę lasu i leśnictwa, rolę martwego drewna w przyrodzie, ekosystem jeziora, łąki i inne. Trasa jest trwale oznaczona w terenie. Ścieżka ta jest bardzo chętnie wykorzystywana przez turystów zarówno pieszych jak i rowerowych głównie z okolicy Jelcza-Laskowic.

Uwaga

II BIEGI MŁODZIEŻOWE Z KB HARCOWNIK

Biegi dla dzieci i młodzieży odbędą się w sobotę w dniu **28.09.2019.** w Jelczu-Laskowicach, bieżnia lekkoatletyczna przy Publicznej Szkole Podstawowej nr 2 w Jelczu-Laskowicach, Aleja Młodych 1.

Regulamin i zapisy: www.kbharcownik.pl www.zmierzymyczas.pl

KORONA HARCOWNIKA 2019

Warunkiem otrzymania wyróżnienia Korony Harcownika jest ukończenie niżej wymienionych biegów w ciągu roku kalendarzowego 2019.

1. XVIII Toyota Maraton Jelcz-Laskowice - 1.05.2019.
(42,2km, 21,1km, 10 km, atest PZLA) – Jelcz-Laskowice

2. Bieg Toyoty- 2.06.2019.
(5 km, atest PZLA) – Jelcz-Laskowice

3. XII Bieg Koguta - 1.09.2019.
(10 km, atest PZLA) – Oława

4. IV Crossowy Półmaraton Harcownika - 29.09.2019.
(21,1 km, 10,5 km) – Jelcz-Laskowice

Młodzieżowe Biegi z KB Harcownik - 28.09.2019.
(100 m-1500 m) – Jelcz-Laskowice

5. V Toyota Bieg Sylwestrowy - 31.12.2019
(10 km, 5 km, atest PZLA) – Jelcz-Laskowice