



## 15 MEMORIAŁ BARBARY SZLACHETKI

XIX Toyota Maraton Jelcz-Laskowice 42,195 km

V Toyota Półmaraton Jelcz-Laskowice 21,097 km

XVI Toyota Bieg na jedno okrążenie maratonu 10 km



### 1 Bieg do Korony Harcownika Bieg dla dzieci i młodzieży



#### REGULAMIN MARATONU

# TOYOTA

#### 1. CELE ZAWODÓW

- Uczczenie pamięci Barbary Szlachetki wybitnej biegaczki długodystansowej
- Upamiętnienie wstąpienia Polski do Unii Europejskiej
- Popularyzacja biegania jako najprostszej i najzdrowszej formy ruchu
- Integracja społeczności powiatu oławskiego
- Promocja Miasta i Gminy Jelcz-Laskowice oraz KB Harcownik Jelcz-Laskowice
- Zapoczątkowanie cyklu biegów do **Korony Harcownika 2020 – bieg 1.**

#### 2. ORGANIZATOR

- Urząd Miasta i Gminy w Jelczu-Laskowicach, KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Centrum Sportu i Rekreacji oraz Miejsko-Gminne Centrum Kultury w Jelczu-Laskowicach, Pływalnia Miejska w Jelczu-Laskowicach

#### 3. GŁÓWNI SPONSORZY

- TOYOTA MOTOR MANUFACTURING POLAND SP. ZO.O. ODDZIAŁ ŁĘG

#### 4. KONTAKT

[www.kbharcownik.pl](http://www.kbharcownik.pl), e-mail: [kbharcownik@wp.pl](mailto:kbharcownik@wp.pl),

Tadeusz Babski, tel. 500-493-966, Arkadiusz Tołłoczko, tel. 607-057-169

#### 5. TERMIN – MIEJSCE – DYSTANS

Bieg odbędzie się dnia 01.05.2020 r. w Jelczu-Laskowicach

Start godz. 9:00 - ul. Aleja Młodych, Meta – ul. Aleja Młodych

Maraton – 42,195 km - 4 pętle po 10549 m.

Limit czasu 6 godzin, Trasa posiada atest PZLA

#### 6. WARUNKI UCZESTNICTWA

Prawo do uczestnictwa posiadają osoby, które w dniu 01.05.2020 r. mają ukończone 18 lat i okażą dokument stwierdzający tożsamość podczas weryfikacji.

Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu na karcie zgłoszenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu i starcie na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).

#### 7. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

Zgłoszenia do udziału przyjmowane są w formie elektronicznej **do 19.04.2020 r.** poprzez formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronach internetowych: [www.kbharcownik.pl](http://www.kbharcownik.pl), [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl), [www.zmierzymyczas.pl](http://www.zmierzymyczas.pl)

Bezpośredni link do zapisów: <https://www.zmierzymyczas.pl/zapisy/1050/15-memorial-barbary-szlachetki-xix-maraton-jelcz-laskowice.html>

Za zgłoszenie uważa się wykonanie przez zawodnika dwóch czynności w kolejności:

1. Wypełnienie formularza zgłoszeniowego, o którym mowa powyżej.
2. Dokonanie opłaty za pakiet startowy poprzez:

a) preferowane płatności przez system płatności internetowych tpay.com na stronie zapisów [www.zmierzymyczas.pl](http://www.zmierzymyczas.pl)

b) na konto: KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Bank Spółdzielczy: 73958500070020020057870001.  
W treści przekazu należy podać imię i nazwisko oraz miejscowość i rocznik zawodnika, którego dotyczy wpłata. **W tytule „wpisowe 42 km”, „wpisowe 21 km”, „wpisowe 10 km”**. Można wносить opłaty grupowe. W tytule przelewu należy wpisać dane wszystkich zgłoszonych osób.

W przypadku rezygnacji ze startu do 31.03.2020 r. istnieje możliwość przepisania opłaty na inną osobę. Po tym terminie wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi i zostanie przeznaczona na cele organizacyjne imprezy.

**Opłata startowa jest uzależniona od terminu wpłaty na konto i wynosi:**

do 31.03.2020 r. - **50 zł**,  
od 01.04. do 19.04.2020 r.- **60 zł**,  
od 20.04.2020 r. i w biurze zawodów - **80 zł**

Prawo bezpłatnego udziału w XIX Maratonie mają zawodnicy, którzy ukończyli wszystkie edycje maratonu - **Katarzyna Szlachetka i Marian Kaźmierkiewicz**

Osoby, które zgłoszą się i dokonają opłaty startowej do **19.04.2020 r.** otrzymają **pamiątkowy numer startowy** z wydrukowanym **imieniem**.

### **8.PAKIET STARTOWY**

Każdy uczestnik otrzyma w pakiecie startowym numer startowy i agrafki, **okolicznościową koszulkę** oraz napój izotoniczny i baton energetyczny a po biegu pamiątkowy medal, sms-a z wynikiem, posiłek regeneracyjny oraz możliwość bezpłatnego skorzystania z basenu.

### **9.BIURO ZAWODÓW**

Biuro zawodów mieści się w Publicznej Szkole Podstawowej nr 2 w Jelczu- Laskowicach, Aleja Młodych 1. **Weryfikacja zgłoszeń, wydawanie numerów i pakietów startowych oraz dodatkowe zapisy odbędą się: w dniu 30.04.2020 r. w godz. 18:00 - 20:00 i w dniu 01.05.2020 r. w godz. 7:00 - 8:30** Organizator dopuszcza odbiór numeru startowego i pakietu w imieniu uczestnika przez osobę przez niego upoważnioną – wymagany formularz, który należy wydrukować ze strony biegu.

### **10.KLASYFIKACJE**

- Indywidualne: kobiet i mężczyzn.
- w kategoriach wiekowych: MK-20; MK-30; MK-40; MK-50; MK-60; M-70
- Mieszkańcy Powiatu Oławskiego,
- Mieszkańcy Miasta i Gminy Jelcz-Laskowice,
- Drużynowe: czterech najlepszych zawodników z danej drużyny bez względu na płeć, pod warunkiem wpisania jednobrzmiącej nazwy drużyny na karcie zgłoszenia (o zwycięstwie decyduje najniższa suma czasów jej członków).

### **11.NAGRODY**

Puchary lub statuetki za miejsca I,II,III:

- w klasyfikacji kobiet i mężczyzn - **karta podarunkowa o wartości za I-400zł/II-300zł/III-250zł**
- w kategoriach wiekowych (nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie są nagradzani w kategoriach wiek.),
- w klasyfikacji kobiet i mężczyzn z Powiatu Oławskiego,
- w klasyfikacji kobiet i mężczyzn z Miasta i Gminy Jelcz-Laskowice
- w klasyfikacji drużynowej (każdy zawodnik).

**Nagroda specjalna za poprawę rekordów trasy w maratonie (Paweł Kosek 2:38:16 i Anny Soleckiej 3:14:43) - karta podarunkowa o wartości 500 zł.**

### **OSOBY, KTÓRE UKOŃCZĄ MARATON WEZMĄ UDZIAŁ W KONKURSIE Z NAGRODAMI RZECZOWYMI**

**Dekoracja MARATONU odbędzie się o godz.15.00 w okolicy mety.**

### **12.POMIAR CZASU**

- Pomiar czasu będzie przeprowadzany przy pomocy chipów elektronicznych w numerach startowych.

### **13. PUNKTY ODŻYWIANIA I ODSWIEŻANIA**

- Na trasie biegu (pętli) będą dwa punkty odżywcze i odświeżania, na których organizator zapewni: wodę mineralną, banany, czekoladę i izotonik. Istnieje możliwość zostawienia na punktach własnych napojów.
- W przypadku wysokiej temperatury zostaną uruchomione 2 dodatkowe punkty z wodą.
- Organizator zapewni posiłek regeneracyjny po biegu na szkolnej stołówce.
- Zawodnicy po biegu będą mieli możliwość bezpłatnego skorzystania z basenu oraz masażu.

### **14. POZOSTAŁE SPRAWY ORGANIZACYJNE**

- Organizator zwraca uwagę uczestników biegu na wielość niebezpieczeństw i zagrożeń wynikających z uczestnictwa w imprezie sportowej, związanych z dużym wysiłkiem fizycznym, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty życia i zdrowia. Organizator zaleca przed rozpoczęciem przygotowań do biegu oraz w ich trakcie dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej, w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej Uczestnika. Akceptując niniejszy regulamin, uczestnik oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w biegu, że startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.
- Bieg będzie rozgrywany bez względu na warunki atmosferyczne.
- Uczestnicy nie będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Bieg odbędzie się przy ruchu ograniczonym.
- W czasie biegu organizator zapewni opiekę medyczną.
- W miejscu biura biegu będzie czynny szatnie i depozyt. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.
- Organizator zapewnia bezpłatny parking.
- Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy,
- Nad przebiegiem zawodów sprawuje nadzór sędzia główny z licencją PZLA.
- Interpretacja regulaminu należy do organizatora.

### **16. INFORMACJE DODATKOWE**

## **KORONA HARCOWNIKA 2020**

Warunkiem otrzymania wyróżnienia Korony Harcownika jest ukończenie niżej wymienionych biegów w ciągu roku kalendarzowego 2020.

- 1. XIX Toyota Maraton Jelcz-Laskowice - 1.05.2020.  
(42,2km, 21,1km, 10 km, atest PZLA) – Jelcz-Laskowice**
- 2. Leśny Bieg Toyoty- 07.06.2020.  
(10 km) – Janików**
- 3. XIII Bieg Koguta - 06.09.2020.  
(10 km, atest PZLA) – Oława**
- 4. V Toyota Półmaraton Crossowy - 27.09.2020.  
(21,1 km, 10,5 km) – Jelcz-Laskowice**
- 5. VI Toyota Bieg Sylwestrowy - 31.12.2020  
(10 km, 5 km, atest PZLA) – Jelcz-Laskowice**

# REGULAMIN BIEGÓW TOWARZYSZĄCYCH MARATONOWI

## V TOYOTA PÓLMARATON JELCZ-LASKOWICE „Bieg na dwa okrążenia maratonu” – 21,097 km.

### WARUNKI UCZESTNICTWA

Prawo do uczestnictwa posiadają osoby, które w dniu 01.05.2020 r. mają ukończone **18 lat** i okażą dokument stwierdzający tożsamość podczas weryfikacji. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu na karcie zgłoszenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu i starcie na własną odpowiedzialność.

### ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA I PAKIET STARTOWY

Jak w maratonie.

Start tak jak maraton godz. 09.00

### NAGRODY

Wyróżnienia w biegu:

- statuetki za miejsca 1-3 w klasyfikacji kobiet i mężczyzn
- statuetki za miejsca 1-3 w klasyfikacji kobiet i mężczyzn Mieszkańców Powiatu Oławskiego.

**Dekoracja PÓLMARATONU odbędzie się ok. godz.12.00 w okolicy mety.**

**OSOBY, KTÓRE UKOŃCZĄ PÓLMARATON WEZMĄ UDZIAŁ W KONKURSIE Z NAGRODAMI RZECZOWYMI.**

## „XVI TOYOTA BIEG NA 10 km. NORDIC WALKING na dystansie jednego okrążenia maratonu (10 km)

### WARUNKI UCZESTNICTWA

Prawo do uczestnictwa posiadają osoby, które w dniu 01.05.2020 r. mają ukończone **16 lat** i okażą dokument stwierdzający tożsamość podczas weryfikacji. Niepełnoletni zawodnicy muszą posiadać zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w biegu (pisemne oświadczenie rodzica lub opiekuna prawnego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu i starcie na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).

### ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA I PAKIET STARTOWY

Jak w maratonie.

Start tak jak maraton godz. 09.00

### NAGRODY

Wyróżnienia w biegu:

- statuetki za miejsca 1-3 w klasyfikacji kobiet i mężczyzn
- statuetki za miejsca 1-3 w klasyfikacji kobiet i mężczyzn Mieszkańców Powiatu Oławskiego.

**Dekoracja BIEGU NA 10 KM odbędzie się ok. godz.12.00 w okolicy mety.**

Wyróżnienia w marszu Nordic Walking:

- statuetki za miejsca 1-3 w klasyfikacji kobiet i mężczyzn

**Dekoracja NORDIC WALKING odbędzie się ok. godz.12.00 w okolicy mety.**

**OSOBY, KTÓRE UKOŃCZĄ BIEG NA 10 KM WEZMĄ UDZIAŁ W KONKURSIE Z NAGRODAMI RZECZOWYMI.**